

صوم  
ליום  
40  
לישוע  
ליسوع

40 дней познания и  
соучастия в Божьем сердце

Издание 2026



# Добро пожаловать

Шалом !

Добро пожаловать в “Пост 40 для Иешуа” 2026! Вступая в этот сезон молитвы и поста, мы ободряем вас приходиться с ожиданием того, что Господь будет действовать силой в жизни каждого из нас. Сорок дней библейского года — это особое время для внутреннего размышления, обновленного фокуса и веры в прорывы в нашей жизни, когда мы готовимся войти в новый сезон.

Наше желание — видеть Тело Мессии объединенным как одного нового человека — возрастающего в близости с Господом, участвующего с Ним в ходатайстве и подготавливающего путь для пробуждения в нашей стране — и, в конечном итоге, для возвращения Иешуа! Ради этого мы постимся и молимся.

Существует множество способов поста, и если вы ещё не решили — мы ободряем вас участвовать так, как ведёт вас Святой Дух. Будь то частичный пост (от мяса и сладостей), пост на соках или воде, отказ от медиа или пост в определённые дни недели — мы хотим принести Господу нечто ценное и значимое как выражение нашей любви к Нему. В то же время помните: то, что вы выбираете впускать в себя, не менее важно, чем то, от чего вы отказываетесь. Без времени в молитве и Слове Божьем даже сорокадневный водный пост остаётся лишь физическим действием. Но этот сезон — ради Иешуа, а не ради нас самих — поэтому будем искать Его всем сердцем.

Для этого мы подготовили этот буклет. Первые двадцать дней сосредоточены на познании Господа, а последние двадцать дней — дни молитвы и ходатайства. Мы ободряем вас использовать его ежедневно для размышлений и молитвы. Записывайте свои мысли и молитвы. Обращайте внимание на места Писания или молитвенные темы, на которых, как вы чувствуете, Господь фокусирует вас. Он хочет коснуться вас и говорить с вами — поэтому будьте внимательны к тому, что Он делает. Будем стремиться в этот сезон к Его сердцу и чтобы видеть, как Его Царство приходит на землю, как на небе!

Во имя духовного пробуждения и возвращения Иешуа,  
команда Соло

# Содержание

## Искать Его лица

- день 1: Чистое сердце 5
- день 2: Созерцать красоту Господа 6

## Кто есть Бог

- день 3: Творец 7
- день 4: Святой 8
- день 5: Бог праведности и истины 9
- день 6: Кроткий и смиренный сердцем 10
- день 7: Милосердный и сострадательный 11
- день 8: Долготерпеливый 12
- день 9: Верный 13

## Кто я?

- день 10: Сыны и дочери Божьи 14
- день 11: Новое творение 15
- день 12: Служитель Мессии 16

## Кем мы являемся ?

- день 13: Тело Мессии 17
- день 14: Храм Божий 18
- день 15: Семья Божья 19
- день 16: Невеста Мессии 20

## Для чего?

- день 17: Пребывание в Нем 21
- день 18: Образ жизни 22
- день 19: Призывный голос 23
- день 20: Подготовка Невесты 24

## Состояние страны

- день 21: Солдаты
- день 22: Жертвы войны
- день 23: Правительство
- день 24: Единство и восстановление

## Добрая весть

- день 25: Благовестники
- день 26: За еврейский народ
- день 27: Потерянные сыновья
- день 28: Мусульмане во время Рамадана

## Справедливость и правосудие

- день 29: За жизнь
- день 30: Жертвы насилия и эксплуатации
- день 31: Преследование верующих
- день 32: Уязвимые группы людей

## Укрепление тела Мессии

- 25 □ день 33: Общины 37
- 26 □ день 34: Евреи и арабы 38
- 27 □ день 35: Поколения 39
- 28 □ день 36: Семьи 40

## Пробуждение

- 29 □ день 37: Израиль 41
- 30 □ день 38: Ближний Восток 42
- 31 □ день 39: по всему миру 43
- 32 □ день 40: личный 44

# ИСКАТЬ ЕГО ЛИЦА

## ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ

"Беги от юношеских страстей и стремись к праведности, вере, любви и миру со всеми, кто призывает Господа с чистым сердцем."  
- 2 Тимофею 2:22

В этот период, который мы начинаем, мы ищем Иешуа. Мы хотим вместе от чистого сердца призвать Его .. Нам нужно удаляться от похотей, которые ведут лишь к мимолетным удовольствиям - многое отвлекает наше сердце в другую сторону и отдаляя нас от Иешуа. Эти похоти приносят стыд и отдаление от Иешуа и от наших братьев по вере.

Проверь свое сердце и убери все, что может препятствовать действию Божьей любви в твоей жизни в это время. Попроси Святого Духа показать тебе области жизни, где есть компромиссы или грех - страсть к деньгам, к самоуважению, к удовольствиям, к сексуальной похоти или к чему-то еще. Иногда влияние этих страстей проявляется в том, как ты проводишь свое свободное время.

Приблизься сейчас к Господу со всем, что в твоем сердце — попроси прощения и помолись. Затем с верой прими Его прощение и любовь. Подумай, какие практические шаги можно сделать, чтобы не возвращаться к той же греховной привычке.

Выбери один ясный и практический шаг, чтобы начать сегодня. Если возможно, поделись этим с человеком, которому доверяешь, и попроси его сопровождать тебя в молитве и поддержке.

Стихи для размышления и молитвы: 1 Коринфянам 10:13; Евреи 12:1;  
1 Иоанна 5:5-9

---

---

---

---

---

---

---



# КТО ЕСТЬ БОГ

## ТВОРЕЦ

"Ибо Им создано всё, что на небесах и на земле, видимое и невидимое: престолы ли, господства ли, начальства ли, власти ли - всё Им и для Него создано. И Он есть прежде всего, и всё Им стоит."  
- Колоссянам 1:16-17

Наш Бог — Творец неба и земли, Царь мира и Владыка над всем.  
Он был, Он есть и Он будет вовеки.

Он сотворил всё, что мы видим, а также то, что скрыто от наших глаз. Каждая деталь и каждая частица творения — от величайшего до самого малого — известны Ему. Всё было создано с замыслом, целью и любовью.

Он знает сколько волос на твоей голове.

Каждое чувство, каждая мысль, каждая молитва — открыты перед Ним. У Него есть добрый план для тебя, и сегодня ты можешь ободриться и радоваться: твой Творец любит тебя и царствует совершенной властью над каждым обстоятельством твоей жизни.

Теперь остановись на мгновение и обрати своё сердце к Нему.

Поблаговари Его — Бога, Который сотворил тебя, любит тебя и в совершенстве управляет твоей жизнью во всякое время и при любых обстоятельствах.

Покойся в уверенности, что Он превыше всего, того через что ты проходишь, и что Он действует ради тебя, даже когда ты этого не видишь.

Стихи для размышления и молитвы: Иоанна 1:3; Ефессянам 1:3-10; Иоанна 3:16

---

---

---

---

---

---

---

---

# КТО ЕСТЬ БОГ СВЯТОЙ

"Ибо Я Господь, Бог ваш; освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят..."  
- Левит 11:44

О Боге можно сказать многое, но одно слово отражает Его естество более всего: Святой. Святость Бога проявляется во всём, кем Он является - в Его любви, словах, мыслях, делах, справедливости и мудрости. Он - Святой. Слово «святой» означает: отделённый, совершенный, чистый.

Поэтому серафимы зывают день и ночь:  
«Свят, свят, свят Господь Саваоф, вся земля полна славы Его»  
(Исаия 6:3)

Исаия, столкнувшись со святостью Бога, увидел свою нечистоту и воскликнул в страхе: «Горе мне! Я погиб!»

Чем глубже наше откровение о святости Бога, тем дальше мы уходим от греха и тем ближе подходим к Нему по-настоящему. Святость - Бог говорит тебе: «Я Господь, Бог твой - освящайся и будь святым, ибо Я свят».

Как Исаия, так и мы не способны очистить и освятить себя своими силами. Но Бог желает совершить это внутри нас.

Господи, святой Боже, помоги мне сегодня понять и открыть для себя больше Твоей святости. Что отличает Тебя от этого мира? Я хочу быть святым. Святой Дух, освяти меня — мои мысли, желания и поступки. Отдели меня от мира и преобрази в образ Твоего Сына.  
Во имя Иисуса Христа, аминь.

Стихи для размышления и молитвы: 1 Петра 1:15–16; Исаия 6:3–7; Псалом 99:9

---

---

---

---

---

---

---

# КТО ЕСТЬ БОГ

## БОГ ПРАВЕДНОСТИ И ИСТИНЫ

"И поют песнь Моисея, раба Божьего, и песнь Агнца, говоря: велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель! праведны и истинны пути Твои, Царь народов"  
- Откровение 15:3

В книге Откровения мы видим прекрасную картину: все преодолевшие врага, поют вместе.

В своей песне они прославляют дела и пути Бога и провозглашают: «Праведны и истинны пути Твои».

Мы видим, что праведность и истина Бога — Его пути, то есть способ, которым Он действует, царствует и управляет всем творением, и так Он будет действовать вовеки. Он праведен настолько, что по Своей праведности послал Сына Своего умереть и искупить наши грехи, чтобы мы могли предстать по-настоящему оправданными во Мессии Иешуа.

Остановись на мгновение. Обрати своё сердце к размышлению о праведности и истине Бога. Скажи Ему: «Господь, Ты — мой Царь и Творец; помоги мне ходить Твоими путями и жить в праведности и истине».

Попроси Его обновить твой взор, чтобы увидеть Его праведность и истину - в творении вокруг тебя, в твоей повседневной жизни, и внутри тебя.

Стихи для размышления и молитвы: Исаия 1:17; Псалом 25:5; Псалом 89:15

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# КТО ЕСТЬ БОГ

## КРОТКИЙ И СМирЕННЫЙ СЕРДЦЕМ

"Возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим."  
- Матфея 11:29

Хотя Иешуа — Царь всего мира, Он кроток и смирен сердцем, и Он приглашает тебя учиться у Него, чтобы ты нашёл покой для своей души. Как удивительно, что Царь мира полностью уничтожил Себя, став плотью и кровью, и, не совершив греха, умер как преступник ради нас.

На протяжении всей Своей жизни и служения Он жил в полной зависимости от Своего Небесного Отца, показывая нам, откуда на самом деле исходят Его сила и власть. Как Он сказал в Иоанна 5:30: «Я ничего не могу творить Сам от Себя».

Поскольку Он — и твой Творец, и Тот, Кто облекся в плоть, Он полностью понимает твои слабости — и также весь твой потенциал. Поэтому Он хочет научить тебя жить той жизнью для которой ты был сотворен.

Размышляй о жизни Иешуа, спроси у себя: как смирение и зависимость от Небесного Отца проявляются в моей жизни?  
В каких сферах я вижу гордость или упование на себя?

Поблаговари Его за победы и одновременно покайся в том, где ты потерпел неудачу. Попроси Его помощи и выбери следовать за Ним.  
Так — ты найдёшь покой для своей души.

Стихи для размышления и молитвы: Филиппийцам 2:3–8; Евреям 4:15; Иоанна 5:30

---

---

---

---

---

---

---

# КТО ЕСТЬ БОГ МИЛОСЕРДНЫЙ И СОСТРАДАТЕЛЬНЫЙ

"И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился;  
и, побежав, пал ему на шею и целовал его."  
- Луки 15:20

Мы получили удивительный дар - у нас есть не только Творец, желающий быть близко к нам, но и Отец, который очень любит нас и видит в нас Своих драгоценных сыновей и дочерей.

Как и потерянный сын, мы делали неправильные выборы, которые удаляли нас от Бога, и тем самым мы отдалялись и от нашей идентичности как Его детей.

Даже когда мы огорчаем Бога, Он всё равно выбирает смотреть на нас глазами, полными милости и сострадания - это часть Его сущности, и Он не может отречься от Самого Себя. Как отец потерянного сына, Бог ожидает Своих детей еще до того, как они становятся видимыми издалика.

Бог исполнен милосердия и выбирает прощать нам ошибки, потому что Его отцовская любовь к нам безгранична. Исследуйте свою жизнь и подумайте, в каких местах вы всё ещё чувствуете вину или отдалённость от Бога. Позвольте любви, милости и прощению нашего Отца наполнить эти места и попросите Его помочь вам глубже принять свою идентичность как Его сыновей и дочерей.

Давайте попросим Бога наполнить и нас тем же духом сострадания и милосердия по отношению к тем, кого нам нужно простить.

Остановись на мгновение и подумай: в каких сферах мне всё ещё трудно поверить, что Бог принимает меня совершенной любовью?

К кому мне нужно проявить ту же милость и сострадание, которые Бог проявил ко мне?

Бог видит тебя и не разочаровался в тебе - Он выходит тебе навстречу с любовью, точно так же, как отец в притче. Позволь Его любви исцелить разбитые раненые места, и Его прощению обновить в тебе чистое сердце. Ты — возлюбленный сын, ты — драгоценная дочь, и Он всегда радуется, когда ты возвращаешься в Его объятия.

Стихи для размышления и молитвы: Луки 15:17–23; Матфея 6:12;  
Псалом 102(103); Исход 34:6

---

---

---

# КТО ЕСТЬ БОГ ДОЛГОТЕРПЕЛИВЫЙ

"Господь не медлит с обетованием, как некоторые считают задержкой, но долготерпит нас, не желая, чтобы кто-либо погиб, а чтобы все пришли к покаянию" - 2 Петра 3:9

Бог проявляет к нам Своё удивительное терпение, ожидая нашего покаяния. Поразительно думать, что даже когда мы были врагами Бога, Он любил нас и послал Иешуа умереть за нас.

В притче о блудном сыне мы видим отца, который ждёт возвращения своего сына домой после того, как тот ушёл и растратил наследство. И когда видит его издалека — он бежит к нему, обнимает его и принимает с любовью обратно домой. Таково любящее и терпеливое сердце Бога по отношению к каждому из нас!

Возможно, ты не так далёк от дома, как потерянный сын, но есть вещи, которые мешают тебе приблизиться ещё больше к Небесному Отцу.

Остановись на мгновение и подумай: Где в твоей жизни ты видишь, что Бог проявляет терпение к тебе? Он хочет, чтобы ты принес Ему всё, чтобы Он мог освободить тебя и приблизить к Себе. Он так терпелив, что не заставляет тебя приблизиться к Нему. Он ждёт. Просто шагни к Нему и Он побежит к тебе и примет снова в Своё сердце.

Стихи для размышления и молитвы: Исаия 55:6-7; Луки 15:20; Римлянам 5:8

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

# КТО ЕСТЬ БОГ ДОЛГОТЕРПЕЛИВЫЙ

"И знай, что Господь, Бог твой, Бог верный, соблюдающий завет и милость любящим Его и хранящим Его заповеди до тысячи поколений" - Второзаконие 7:9

Перед входом сынов Израилевых в землю Ханаан, Моисей впервые назвал Бога «Верным Богом». Верный — это тот, кто предан, не отворачивается и не изменяет другим.

Моисей познал верность Бога на протяжении всей своей жизни и во время странствий в пустыне. Ему было важно напомнить об этом народу перед следующим этапом — чтобы они не забыли всего, что сделал для них Бог, и чтобы народ знал, что Он будет с ними и для будущих поколений.

Как люди, мы часто разочаровываемся из-за ложных обещаний. Но есть Тот Один, кто обещает и всегда исполняет каждое слово. Вот несколько обещаний, которые Бог даёт тебе сегодня. Размышляй о них и напоминай себе, что Бог верный, даже сейчас, после всех поколений:

- «Я всегда буду с тобой.»
- «Я буду твоей защитой в трудностях.»
- «Я даю тебе победу над страхом.»
- «Я обещаю тебе вечную жизнь.»
- «Я обновлю твою силу.»
- «Я дам тебе мир.»
- «Я обеспечу все твои потребности.»
- «Я завершу Свое дело в тебе.»

Остановись на мгновение и подумай: В каких сферах моей жизни мне трудно полностью довериться верности Бога? Даже когда ты не видишь ответа сразу — Бог действует. Он не забыл тебя и не отступил от данных обещаний. То, что Он начал — Он завершит.

Стихи для размышления и молитвы: Псалом 89:34; Филиппийцам 1:6; Исаия 54:10

---



---



---



---



---



---



---

# КТО Я?

## СЫНЫ И ДОЧЕРИ БОЖЬИ

"Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться детьми Божиими! И мы таковы." - 1 Иоанна 3:1

*"Ибо вы не приняли духа рабства, чтобы снова бояться, но приняли дух усыновления, которым мы зываем: 'Авва, Отче'."* - Римлянам 8:15

Наша первичная и самая глубокая идентичность во Мессии — это то, что мы сыны и дочери нашего Небесного Отца. Не за наши дела, а благодаря любви и благодати Отца. Через веру в Иешуа мы вошли в семью и получили свободный доступ к Отцу. Мы не духовные сироты — мы желанны, любимы и приняты.

Живя как возлюбленные дети, нам не нужно доказывать свою ценность; мы действуем, исходя из уверенности в полученной идентичности. Пост, молитва и послушание — это не усилия, чтобы заслужить любовь Бога, а ответ на любовь, уже данную нам. Отсюда также приходит наша способность доверять Ему, опираться на Него и возвращаться к Нему даже тогда, когда падаем.

В эти дни поста и молитвы мы призваны приближаться к Богу как дети, идущие к своему Отцу. Отложите давление, чувство вины и самонапряжение и выберите верить в простую истину: мы Его дети. Из этого места мы можем расти в уверенности, свободе и глубокой любви к Нему.

Размышление и молитва: Как может выглядеть жизнь веры без идентичности нас как детей Божьих по сравнению с жизнью с ней? Есть ли области, где вы всё ещё стараетесь «заслужить» Его любовь? Попросите Святого Духа открыть вам сердце Отца заново и наполнить вас уверенностью как возлюбленных детей.

Стихи для размышления и молитвы: 1 Иоанна 3:12–13;

Римлянам 8:15-17; Галатам 4:4–7; Псалом 23:13

---

---

---

---

---

---

# КТО Я?

## НОВОЕ ТВОРЕНИЕ

"Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь всё новое."

- 2 Коринфянам 5:17

*"И дам вам новое сердце и нового духа дам в вас... и дух Мой дам в вас, и будете поступать по Моим уставам."* - Иезекииль 36:26-27

В Мессии мы получили не только прощение, но и новую жизнь. Бог не просто исправляет старое, Он создает в нас нечто совершенно новое. Новая личность, новое сердце, новое начало. Мы уже не те, кто были; власть греха сломана, и открыт путь к жизни в свободе и святости.

Новое творение - это не просто юридический статус, а непрерывный процесс внутреннего изменения. Святой Дух действует в нас, формируя нас образ Мессии: меняет желания, исцеляет воспоминания и создает сердце, которое отвечает Богу любовью и послушанием. Иногда этот процесс болезненный, но он приносит всё больше жизни.

Пост и молитва - это приглашение сотрудничать в этом обновлении. Это время оставить старое, отказаться от привычек, мыслей и грехов, от которых Бог хочет освободить, и дать место тому, что Он хочет создать в нас заново. Когда мы подчиняемся Его действию, мы начинаем испытывать жизнь воскресения уже здесь и сейчас.

Размышление и молитва: Есть ли области вашей жизни, которые Бог призывает отдать Ему для более глубокого изменения? Держитесь ли вы за прошлое, которое Он хочет обновить? Попросите Святого Духа дать вам новое сердце, чувствительное к воле Бога, и согласитесь позволить Ему формировать вас в образ Миссии.

Стихи для размышления и молитвы: 2 Коринфянам 5:17; Иезекииль 36:26-27;  
Псалом 51:12; Галатам 6:15

---

---

---

---

---

---

---

# КТО Я?

## СЛУЖИТЕЛЬ МЕССИИ

"Все, что вы делаете, делайте от всего сердца, как для Господа, а не для человекoв." - Колоссянам 3:17

Быть служителем Мессии значит жить жизнью, посвящённой Богу и другим, с сердцем, готовым отдавать, слушать и быть орудием в Его руках. Наша служба начинается с подражания самому Иешуа, который родился не как царь, а как слуга – жертвующий, служащий и видящий других.

Иешуа был совершенным слугой: Он мыл ноги ученикам, Учил, исцелял и помогал всем нуждающимся, Отдал свою жизнь ради других, показывая, что истинная любовь проявляется в активном, полном и преданном служении.

Иисус не нуждается в нас, но любит нас и даёт нам привилегию жить ради Него, находить смысл и быть частью Его плана. Он зовёт нас быть царством священников. Служение – это образ жизни, часть нашей идентичности, орудие, через которое действует Святой Дух, и путь для углубления отношений с Иешуа.

Размышление и молитва: Где в вашей жизни вам нужно подражать Иешуа, быть слугой там, где обычно вы ждете чтобы вам послужили ? Какие маленькие акты любви, отдачи или слушания вы можете сегодня подарить другим? Попросите Святого Духа наполнить ваше сердце духом смирения и даяния в Мессии, чтобы ваше служение отражало полноту Его жизни в мире.

Стихи для размышления и молитвы: Римлянам 1:1; Колоссянам 3:23–24;  
Матфея 20:26–28; 1 Петра 4:10–11

---

---

---

---

---

---

---

---

# КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ?

## ТЕЛО МЕССИИ

"...и поставил Его главой над всем для общины, которая есть Его тело, полнота Наполняющего все во всем." - Ефесянам 1:22-23

*"Но, говоря истину в любви, да будем расти во всем в Того, Кто есть глава, — Христа... от Которого все тело, соединяемое и удерживаемое тем, что каждый сустав совершает, растет и создается в любви."* - Ефесянам 4:15-16

Новый Завет ясно показывает, что верующие — это одно тело в Мессии и "члены друг другу." Вместе мы призваны проявлять Его жизнь на земле как "полноту Того, Кто наполняет все во всем." Эта полнота проявляется не через отдельных людей, а через правильные отношения друг с другом. Каждый из нас уникален и создан с определенной целью и только работая вместе, как Его тело жизнь Мессии может полноценно течь в окружающий нас мир.

Это требует развития отношений, отмеченных смирением, честностью и любовью — где мы подчиняемся друг другу и говорим истину в любви. Принимая то, что Иешуа хочет дать нам через друг друга, мы преобразуемся в Его подобие и яснее проявляем изобилие Его жизни.

Возьмите время на размышление: Имеете ли вы отношения где можете быть честными и уязвимыми? Говорите ли вы и принимаете ли вы истину в любви в теле Мессии ? Попросите Святого Духа соединить вас с теми, с кем вы должны быть соединены, чтобы вместе расти и быть создаваемыми в любви. Давайте смотреть на Иешуа с верой и надеждой, доверяя, что мы как Его тело, сможем приносить откровение Его изобильной жизни окружающим.

Стихи для размышления и молитвы: Римлянам 12:5; 1 Коринфянам 12:12-27; Ефесянам 1:22-23; Ефесянам 4:1-16; Псалом 133

---

---

---

---

---

---

---

# КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ?

## ТЕЛО МЕССИИ

"В Котором все здание, слагаясь стройно, возрастает в святой храм в Господе, в Котором и вы устроитесь вместе в жилище Божие Духом."

- Ефесянам Ефесянам 2:21-22

"И сами, как живые камни, уставляйте из себя дом духовный, священство святое, чтобы приносить духовные жертвы, благоприятные Богу через Иешуа Мессию." - 1 Петра 2:5

Народ Божий создается как духовный дом, святой храм, в котором Бог обитает Своим Духом. Мы все — «живые камни», соединенные вместе, а Мессия Иешуа является главным краеугольным камнем. Когда мы собираемся, Его присутствие и Его помазание проявляются среди нас — потому что это Его дом, приготовленный для Его обитания.

Когда мы приносим Ему духовные жертвы — хвалу, благодарение, дела любви и служения — Бог воцаряется и пребывает среди нас. В этом сила общины: где двое или трое собраны во имя Его, там Он посреди них. Как место Его обитания, мы можем встречаться с Ним особым и могущественным образом.

Будем стремиться собираться с братьями и сестрами в Мессии с ожиданием встречи с Богом вместе. Будем собираться с намерением славить и благодарить нашего Господа и служить друг другу в любви. Так мы создаем место, где Бог может покоиться, царствовать и пребывать среди нас.

Стихи для размышления и молитвы: 1 Коринфянам 3:9-11; Псалом 22:3;  
Ефесянам 2:21-22; 1 Петра 2:5-9

---

---

---

---

---

---

---

---

# КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ?

## СЕМЬЯ БОЖЬЯ

"Посмотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы мы назывались детьми Божиими!" - 1 Иоанна 3:1

Когда мы принимаем Иешуа и верим в Его имя, мы рождаемся свыше и входим в семью Божью. Мы становимся Его сынами и дочерьми, через Дух, который дает нам статус детей, и можем воскликнуть: "Аба, Отец наш!" Это почетная идентичность, которую получает каждый верующий — быть близкими к Богу как к своему Отцу.

Иешуа также называет своими братьями и сестрами тех, кто исполняет волю Отца. Так же, как Он получил силу исполнять закон любви, и мы призваны жить в этой семье любви.

Как дети Божьи, мы призваны любить Его, а также любить друг друга. Любовь — это главный знак принадлежности к Его семье — это наша "фамилия". Поскольку Бог возлюбил нас первым, Его любовь наполняет нас и дает возможность любить Его и других. Две наибольшие заповеди — любовь к Богу и любовь к ближнему — неразделимы.

Уделите время, чтобы подумать о значении того, что вы являетесь частью Божьей семьи. Это может быть радостным, но также несущим испытания . Любовь иногда приносит боль и требует терпения и прощения. Попросите Духа Святого излить любовь Божью в ваши сердца сегодня. Подумайте, есть ли брат или сестра, с кем нужно примириться, и попросите у Отца смелости восстановить разрушенные отношения.

Стихи для размышления и молитвы: Иоанна 1:12–13; Матфея 12:49–50;  
Римлянам 5:5; Римлянам 8:15–17; 1 Иоанна 3:1, 4:19–21; Матфея 11:25

---

---

---

---

---

---

---

---

# КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ?

## СЕМЬЯ БОЖЬЯ

"Посему человек оставит отца и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Эта тайна велика, и я говорю о Мессии и общине"  
- Ефесянам 5:31-32

Во всем Писании Бог открывает Своё глубокое желание быть объединённым с человечеством в завете любви. Как человек стает единым телом со своей женой, так сообщество верующих призвано прилепиться к Иешуа – быть едиными с Ним в верности и вечной любви.

Бог открыл ребро Адама, чтобы создать для него жену, и подобно этому, ребро Иешуа было пронзено на кресте, чтобы Его невеста – община возникла из Его жертвы любви. Цель искупления – не только спасти нас от греха и смерти, но и сформировать нас в невесту – чистую, и преданную Ему.

Иешуа был распят ради радости, предстоящей Ему – предстоящей свадьбы и невесты, которая будет искуплена. Мы были частью этой радости! Несмотря на наши грехи, Он доверился плану Отца и был распят, начиная в нас новое дело, которое завершит. По мере того как мы растём в Нем, глубочайшее желание нашего сердца будет – познать Его, любить Его и быть едиными с Ним навсегда.

Открой сегодня своё сердце и попроси Святого Духа возбудить в тебе это желание. Прими Его великую любовь и пусть она укрепит тебя, неси свой крест и следуй за Ним. Пусть наш пост и молитва будут укоренены в ожидании Его явления, вместе с Духом, который восклицает: "Приди" и пусть у тебя будет ожидание возвращения нашего Жениха, Иешуа.

Стихи для размышления и молитвы: Осии 2:16-19; Бытие 2:21-24; Евреи 12:2-3;  
Матфея 9:15; Откровение 22:17

---

---

---

---

---



























# СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ

## ЖЕРТВЫ НАСИЛИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

"Пусть течет суд, как река, и правда — как неиссякаемый поток!"  
- Амос 5:24

В нашей стране существует много случаев насилия в семьях — против детей, женщин и мужчин — со стороны родственников и членов семьи. Это явление продолжает расширяться скрытно и вызывает глубокие страдания во многих слоях общества. Особенно в наши дни есть семьи и люди, которые продолжают страдать от насилия в своих домах. Давление усиливается, страх растет, и многие перегружены эмоциями и борьбой, которая толкает их в опасные ситуации. Сегодня один из пяти детей в Израиле подвергается насилию со стороны взрослого.

Несмотря на законы, принятые в последние годы против проституции в Израиле, тьма продолжает распространяться, и мир часто называет зло «добром», а добро «злом». Сегодня проституция происходит не только на улицах, но и в интернете, обеспечивая доход многим женщинам. Трудовая эксплуатация получает меньше внимания, чем сексуальная, но есть признаки того, что это более широкая и серьезная проблема, чем принято считать — например, иностранные работники и сиделки, которые подвергаются эксплуатации и лишаются своих прав из-за социального статуса.

Среди всей этой боли и страдания Бог остаётся Богом справедливости, полный милости и благодати. Он может и хочет вмешаться, освободить и исцелить каждого ребёнка, женщину и мужчину восстановить и оживить целые семьи для Своей славы.

Воззовите и молитесь за освобождение всех, кто подвергается эксплуатации и оказался без надежды. Вспоминайте в молитвах организации, борющиеся с насилием и эксплуатацией — такие как Иерусалимский институт справедливости, The Red Carpet и GLOWBALACT, работающие против торговли людьми.

---

---

---

# СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ

## ПРЕСЛЕДОВАНИЕ ВЕРУЮЩИХ

"Пусть течет суд, как река, и правда — как неиссякаемый поток!"  
- Амос 5:24

Хотя закон обеспечивает религиозную свободу в Израиле, многие верующие ежедневно подвергаются притеснениям. Мессианские евреи сталкиваются с ограничениями при иммиграции в Израиль и на собраниях; арабские христиане — особенно в Иудее и Самарии — сталкиваются с угрозами, разрушением имущества и запугиванием; верующие из мусульманских семей подвергаются гонениям за свою веру. Даже евреи, воспитанные в ультраортодоксальной среде, которые следуют за Иешуа, иногда оказываются отлученными от своих семей. Недавно также сообщалось о нападении мусульманских экстремистов на христианский город в Нигерии, где было убито от 100 до 200 верующих — болезненное напоминание о том, что гонения продолжаются и за пределами Израиля.

Молитесь за всех братьев и сестер, которые сталкиваются с гонениями за свою веру, чтобы они были укреплены в Божьей любви, радости и мире. Попросите Святого Духа утешить их во всех их бедах и верьте, что они увидят прорывы даже среди гонений.

Стихи для размышления и молитвы: Евреям 13:3; 1 Петра 4:12–14; Римлянам 8:35–39

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# УКРЕПЛЕНИЕ ТЕЛА МЕССИИ ОБЩИНЫ

"И от Него все тело, соединяемое и срастающееся через каждое сочленение, получает рост и создается в любви." - Ефесеянам 4:16

Каждая община в теле Мессии состоит из разных частей. Как подчеркивает апостол Павел, у каждого члена тела есть уникальная роль. Это также верно и для различных общин по всей стране — у каждой есть особая роль.

Однако как внутри каждой общины, так и в отношениях с другими общинами присутствует неуверенность, сравнение, жадность и зависть. Иногда один член общины может думать, что он более или менее важен, чем другие, и соответственно развивать либо высокомерное, либо чрезмерно негативное мнение о себе. Эти неправильные мысли могут причинять большую боль и раздор в теле Мессии.

Сделайте паузу и помолитесь за каждую частицу вашей общины — от лидеров до маленьких детей — чтобы вы могли видеть себя и других через любящие глаза Господа. Попросите Господа, чтобы каждая община в стране осмыслила и оценила свою роль в теле Мессии, а также роли других общин. Попросите Его также направлять вас и наполнить ваше сердце любовью, чтобы вы могли укреплять окружающих вас.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# УКРЕПЛЕНИЕ ТЕЛА МЕССИИ ПОКОЛЕНИЯ

"И от Него все тело, соединяемое и срастающееся через каждое сочленение, получает рост и создается в любви." - Ефесянам 4:16

Процесс роста и зрелости в теле Мессии должен происходить естественно от поколения к поколению. В идеале, поколение, которое учится и растет в своем пути с Иешуа, передаст это следующему поколению. Однако для того, чтобы этот цикл роста продолжался, мы должны развивать глубокую ценность межпоколенческих отношений. Для этого требуется уделять время и усилия, чтобы приблизить поколения друг к другу в любви и взаимном уважении.

Взрослые должны искать значимые отношения с молодежью, а молодежь должна ценить свои отношения со взрослыми. Взрослые могут получить свежий и новый взгляд от младшего поколения, а молодежь может черпать мудрость из опыта старшего поколения.

Возьмите минуту, чтобы помолиться о любви и признательности между поколениями. Попросите нашего Небесного Отца помочь вам и каждому поколению принять Его сердце для следующего поколения. Молитесь особенно за отцов и матерей в вашей семье и за лидеров вашей общины, чтобы их ценность межпоколенческих отношений росла и увеличивалась. Попросите Святого Духа помочь вам стремиться к здоровому росту и зрелости в любви, шаг за шагом, среди поколений вокруг вас.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









# ПРОБУЖДЕНИЕ

## ЛИЧНЫЙ

"Вы знаете времена ; вот теперь наступило время пробудиться от сна, ибо наше спасение теперь ближе, чем в день, когда мы уверовали."  
- Римлянам 13:11

В завершение этого периода поста и молитвы давайте обратим внимание на то, что Господь сделал в нас лично в это особое время. Возможно, это было нелегко. Возможно, вы ясно видите, что произошло, но некоторые изменения еще не заметны. Даже маленькие вещи могут быть гораздо значимее, чем вы думаете. Иногда только в конце поста мы начинаем понимать, что произошло, и оценивать это.

В любом случае, независимо от того, как вы себя чувствуете сейчас, если вы искали Бога всем сердцем в эти дни, верьте, что Господь действовал, чтобы пробудить и подготовить вас к будущим дням.

В свете «дня» — дня возвращения Иешуа — мы хотим быть как мудрые девицы, которых описал Иешуа в Матфея 25. Они заранее купили масло, и их лампы были готовы, когда пришел Жених, даже если пришлось ждать долго.

Поразмыслите и решите в своем сердце продолжать быть человеком поста и молитвы. Стремитесь расти в отношениях со Святым Духом, прими масло, в котором ты нуждаешься, чтобы твое сердце продолжало гореть. Приблизься к Господу, чтобы узнать Его глубже и интимнее, и доверяй Его обещанию, что Он приблизится к тебе. Попроси Его направить тебя, в том, как расти в жизни хвалы, молитвы и поста в это время, когда тыходишь в новый библейский год.

---

---

---

---

---

---

---

---



# Заключительное письмо

С завершением в этом году «Поста 40 дней с Иешуа» мы уверены, что Господь действовал в каждом из нас – и в тебе тоже. Независимо от того, что ты сейчас чувствуешь, радуйся тому, что Он сделал и что Он продолжает делать. Во всем, где Святой Дух коснулся тебя, говорил с тобой или вел тебя в течении этого времени – будь то тихо и незаметно или сильно и изменяюще жизнь – прими это как выражение Его любви и благодати к тебе. Он радуется тобой и хочет, чтобы ты узнал радость, которую Он находит в тебе.

То, как Бог действует в каждом из нас, уникально. Поэтому, когда ты слышишь свидетельства других и хочется сравнивать себя, сопротивляйся этим мыслям и вместо этого ободрись тем, что Бог сделал в тебе. Как братья и сестры, мы все вместе в этом. Каждая победа – общая победа. Таково значение быть семьей – быть едиными.

Часто встречи, которые кажутся нам маленькими, на самом деле намного сильнее, чем мы понимаем. Мы должны их ценить – и все начинается с воспоминания. По завершении этого сезона выделите время, чтобы подумать о том, что коснулось тебя и на что Господь обратил твое внимание. Вернись к тем Священным Писаниям, которые были значимы для тебя, и раздумывай над ними снова. Обратись к тем темам, что затронули твое сердце. Вспомни моменты, когда ты ощущал Его присутствие. Подумай о способах, которыми Он действовал в тебе, и позволь их влиянию углубляться.

Теперь, когда мы вступаем в новый библейский год, будем двигаться вперед с ожиданием и уверенностью в доброте Бога. Это означает, что у Него полно благ, ожидающих нас, и что Он ищет нас каждый день. Эта доброта была выражением Его славы, явленной Моисею, и ожидание будущего давало Давиду надежду. Это та надежда, за которую мы держимся, когда приближается возвращение Иешуа.

Даже когда тьма усиливается и родовые муки, о которых говорил Иешуа, становятся интенсивнее, мы остаемся уверенными в великом благе Его пришествия. Это желание нашего сердца – и вот почему мы постимся и молимся. Жених и Царь на подходе, чтобы быть с нами, полностью установить Своё Царство и сделать все новое! Это то, чего мы жаждем, и это единственное, что по-настоящему насыщает наше сердце.

До Его пришествия,  
Команда SOLU

**Но придут дни,  
когда отнимется  
у них жених, и  
тогда будут  
ПОСТИТЬСЯ**

**Матфея 9:15**

Просканировать ресурсы



**SOLUISRAEL.ORG**